

Projekt edukacyjny “Uniwersytetu Dzieci- Ja w relacjach. Jak zrozumieć siebie i innych?”

Koordynator: Oliwia Muras

Podczas lekcji uczniowie będą działać zarówno zespołowo, jak i indywidualnie. Popracują nad asertywną i konstruktywną komunikacją, a także wezmą udział w ćwiczeniach pomagających w regulacji emocji.

Dzięki projektowi uczniowie nauczą się lepiej rozumieć siebie oraz innych. Wzmocnią poczucie własnej wartości, a także uważność. Rozwiną umiejętność komunikacji oraz nawiązywania i utrzymywania pozytywnych relacji.

W inicjatywie uczestniczą uczniowie kl.V a.

Czas realizacji: wrzesień 2022 - 15 czerwiec 2023.